

お知らせ

トレーニング室利用時のマスク着用について（お願い）

いつも向日市民体育館トレーニング室をご利用いただき誠にありがとうございます。

12月より新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、トレーニング室をご利用の際は、**必ずマスクの着用**をお願いいたします。
（有酸素系マシンの利用時も含む）

なお、**11月30日(月)**までは周知期間といたします。**12月1日(火)**からマスクを忘れた方は、トレーニング室への入室をご遠慮いただきます。予めご了承ください。

※マスクの材質、形状に指定はありません。運動用ネックゲイター可。
（特別な事情によりマスクの着用が困難な場合はご相談ください）

気温の変化により熱中症のリスクも高まります。こまめな水分補給と低負荷での運動を心がけてください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

向日市民体育館長